

PROGRAMMA FINALE

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	V	Sez.	F
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente/i	Prof. Enrico D'Armini				
	(Firma)				

CONTENUTI SVOLTI	
1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a5, basket, rugby-tag, pallamano, flag-football, ultimate fresbee, floorball)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi della tradizione popolare
6	Contenuti teorici: - Elementi di sicurezza e primo soccorso - Fair play e codice di comportamento sportivo - Elementi teorici relativi alle capacità condizionali e coordinative - Elementi teorici relativi alle regole del gioco individuale e di squadra - Forme di personalizzazione della didattica riservata agli allievi con DSA, con Bisogni educativi speciali: strumenti compensativi e dispensativi Testo utilizzato " Più Movimento" libro di testo unico per il quinquennio